**Jídelníček 1. 10. – 5. 10. 2018**

**Pondělí**

Grahamový rohlík, jogurtové mléko, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Bramborová venkovská polévka /1,3,7,9/

Tvarohové knedlíky plněné nutelou s jahodovým přelivem, neslazené mléko, čaj /1,3,7/

Avokádová pomazánka, ovesná veka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Jáhlová kaše s vanilkou, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda/1,7/

Mrkvová polévka s nudlemi /1,3,7,9/

Pečená rybí kostka, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, nápoj /1,3,4,7/

Fazolová pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík, zelenina, ovoce, káva Bonnisimo, čaj/voda /1,3,7/

Zeleninová s drožďovými knedlíčky /1,3,7,9/

Krůtí játrový guláš, dušená rýže, kyselý okurek, čaj /1,3,7/

Zeleninová pomazánka, houska, zelenina, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Marmeládové máslo, kaiserka, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,3,7,9/

Kuřecí nudličky s lečem, těstoviny, mošt /1,3,7/

Tvarůžková pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Veka se sýrovým ježkem, horká čokoláda, zelenina, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Hovězí vývar s masem a rýží /1,3,9/

Vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařené brambory, čaj /1,3,7/

Tvarohová pomazánka s červenou řepou, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/