**Jídelníček 14. 10. – 18. 10. 2019**

**Pondělí**

Rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, ovoce, Malcao, čaj/voda /1,3,7/

Zeleninová polévka s kroupami /1,3,7,9/

Kachní prsa na pomerančích, bramborová kaše, švestkový kompot, čaj /1,3,7/

Švédská pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,4,7/

**Úterý**

Špaldová kaše, jahodový přeliv, neslazené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Polévka Kulajda /1,3,7/

Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselý okurek, nápoj /1,3,7/

Grahamový rohlík, rama, plátek sýru, zelenina, čaj/voda /1,3,7/

**Středa**

Houska s máslem, zelenina, ochucené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Rychlá s vejci /1,3,7,9/

Ryba na másle, bramborová kaše, dušená baby karotka, nápoj /1,3,4,7/

Pomazánka Rozhuda, veka, zelenina, čaj/voda /1,3,7/

**Čtvrtek**

Pistáciový tvaroh, corn flakes, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Špenátová polévka s opraženou houskou /1,3,7/

Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty, tvarohový dezert – ZŠ, ovoce, čaj /1,3,7/

Vícezrnná houska, vaječinová pomazánka, zelenina, čaj/voda /1,3,7/

**Pátek**

Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, Vitakáva , čaj/voda /1,3,7/

Vepřový vývar s nudlemi /1,3,7,9/

Drůbeží sekaná, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj /1,3,7/

Tvarůžková pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/