**Jídelníček 16. 9. – 20. 9. 2019**

**Pondělí**

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, Kakao, čaj/voda /1,3,7/

Zeleninová polévka s pohankou /1,3,7,9/

Rybí kostka se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj /1,3,7/

Čočková pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Medové kroužky s neslazeným mlékem, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Rychlá s vejci /1,3,7,9/

Plněné paprikové lusky, rajská omáčka, kynutý knedlík, čaj /1,3,7/

Veka s ramou, vařené vejce, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Tvarohová pomazánka s pažitkou, grahamový rohlík, zelenina, Granko, čaj /voda /1,3,7/

Květáková polévka /1,3,7,9/

Tvarohové knedlíky s jahodami, neslazené mléko, ovoce - ZŠ, čaj /1,3,7/

Pomazánka z drůbežího masa, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Loupák, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Frankfurtská polévka /1,3,7/

Zapečené těstoviny s krůtím masem, rajčaty, hlávkový salát s jogurtem, čaj /1,3,7/

Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,4,7/

**Pátek**

Rohlí s Lučinou, zelenina, ovoce, Latté, čaj/voda /1,3,7/

Drůbeží vývar s fritátovými nudlemi /1,3,7,9/

Hovězí znojemský guláš, dušená rýže, nápoj /1,3,7/

Vícezrnná houska, máslo, rajče, čaj s mlékem /1,3,7/