**Jídelníček 30. 9. 2019 – 4. 10. 2019**

**Pondělí**

Rohlík, pomazánka Rozhuda, zelenina, ovoce, Granko, čaj / voda /1,3,7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,3,7,9/

Kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát, čaj /1,3,7/

Chléb s ramou, vařené vejce, zelenina, čaj s mlékem /1,3,7/

**Úterý**

Chléb s povidlovým máslem, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Gulášová polévka /1,3,7/

Vepřové na houbách, dušená rýže s hráškem, puding s ovocem – ZŠ, nápoj /1,3,7/

Rohlík s Lučinou, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Veka se sýrovým ježkem, zelenina, Malcao, čaj/voda /1,3,7/

Polévka z červené řepy s opraženou houskou /1,7/

Rybí karbanátky, bramborová kaše, salát z kyselého zelí, čaj /1,3,7/

Drožďová pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Ochucený jogurt, čokoládové kulička, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,7/

Polévka z fazolových lusků /1,3,7/

Vepřová kýta na paprice, těstoviny, nápoj /1,3,7/

Tvarohová pomazánka s rajčaty, vícezrnná houska, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, rajče, ovoce, Bílá káva, čaj/voda /1,3,7/

Zeleninová polévka s jáhlami /1,3,7,9/

Krůtí nudličky s pórkem, brambory, nápoj /1,3,7/

Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj /1,3,4,7/