**Jídelníček 3. 1. – 11. 1. 2019**

**Čtvrtek**

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, Granko, čaj/voda /1,3,7/

Rajská polévka s kapáním /1,3,7/

Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselý okurek, čaj /1,3,7/

Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj /1,3,4,7/

**Pátek**

Ochucený tvaroh, corn flakes, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /7/

Zeleninová polévka s vločkami/1,3,7,9/

Kuřecí prsíčka na houbách, dušená rýže s bulgurem, kompot, čaj /1,7/

Ovesná večka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pondělí**

Grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, ovoce, Horká čokoláda, čaj/voda /1,3,7/

Květáková polévka /1,3,7/

Rybí kostka na másle, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj /1,3,4,7/

Rohlík s ramou, plátek tvrdého sýru, zelenina, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Loupák, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Gulášová polévka /1,3,7/

Krůtí nudličky s lečem, těstoviny, ovocná miska, džus /1,3,7/

Veka, zeleninová pomazánka, čaj /1,3,7/

**Středa**

Pomazánka z taveného sýru, pletýnka, zelenina, ovoce, Latté, čaj/voda /1,3,7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,3,7,9/

Vepřové kostky v mrkvi s hráškem, vařený brambor, čaj /1,3,7/

Žitný chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj /1,3,7,9/

**Čtvrtek**

Ochucený jogurt, čokoládové kuličky, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /7/

Zeleninová polévka s pohankou /1,3,7,9/

Kuřecí plátek s nivou, dušená rýže, salát z červené řepy, džus /1,7/

Chleb s pomazánkou z makrely, zelenina, čaj /1,3,4,7/

**Pátek**

Rohlík, pomazánka Rozhuda, zelenina, ovoce, Malcao, čaj/voda /1,3,7/

Hovězí vývar s písmenky /1,3,7,9/

Hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj /1,3,7/

Vločková kostka, máslo, rajče, čaj /1,3,7/