**Jídelníček 10. 2. – 14. 2. 2020**

**(Lyžařské výcviky MŠ + ZŠ)**

**Pondělí**

Neslazené mléko, pečené müsli, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

Zeleninová polévka s vločkami /1,3,7,9/

Kuřecí rizoto sypané sýrem, mrkvový salát, nápoj /1,3,7/

Rohlík s Lučinou, zelenina, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Fazolová pomazánka, chléb, zelenina, ovoce, Latté, čaj/voda /1,3,7/

Ruský boršč /1,3,7,9/

Vepřové na paprice, těstoviny, džus /1,3,7/

Loupák, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /1,3,7/

**Středa**

Tvarohová pomazánka s koprem, žitný chléb, Kakao, čaj /voda /1,3,7/

Rybí polévka s nudlemi /1,3,4,7,9/

Krůtí sekaná, bramborová kaše, mléčný nápoj, čaj /1,3,7/

Rohlík s ramou, šunka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Jogurt, corn flakes, ovoce, neslazené mléko, čaj / voda /1,3,7/

Špenátová polévka se smaženým hráškem /1,3,7/

Fazolový guláš, chléb, kyselá okurka, ovoce, domácí bublanina s ovocem - ZŠ, čaj /1,3,7/

Houska s máslem, plátkem tvrdého sýru, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, ovoce, Bílá káva, čaj/voda /1,3,7/

Bramborová polévka se sýrem /1,3,7,9/

Vepřové výpečky, zelí z červené řepy, bramborový gnoghii, čaj /1,3,7/

Masová pomazánka, pletýnka, zelenina, čaj /1,3,7/