**Jídelníček 12.10. – 16. 10. 2020**

**Pondělí**

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, Granko, čaj/voda /1,3,7/

Špenátová polévka s opraženou houskou /1,3,7/

Vepřová kotleta po Pražsku, šťouchané brambory, salát z kyselého zelí, čaj /1,3,7/

Chléb s ramou a vařené vejce, zelenina, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Jáhlová kaše se skořicí, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /7/

Zeleninová polévka s pohankou /1,3,7,9/

Kuřecí nudličky s lečem, rýže, ovoce, džus /1,3,7/

Tvarohová pomazánka s cizrnou, ovesná večka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Veka s ramou, sýrovým ježkem, zelenina, ovoce, Malcao, čaj/voda /1,3,7/

Bramborová polévka se sýrem /1,3,7/

Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, čaj /1,3,7/

Tuňáková pomazánka, chleb, zelenina, čaj s mlékem /1,3,4,7/

**Čtvrtek**

Domácí pribináček, medové kroužky, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,7/

Polévka Ragů s rýží /1,3,7,9/

Krůtí guláš, těstoviny, třený tvaroh s ovocem – děti, nápoj /1,3,7/

Pomazánka z taveného sýru, vícezrnná houska, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Brioška, ovoce, neslazené mléko, čaj/voda /1,3,7/

Hovězí vývar s fritátovýma nudlemi /1,3,7,9/

Vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařený brambor, čaj /1,3,7/

Zeleninová pomazánka, grahamový rohlík, čaj /1,3,7/