**Jídelníček 20. 1. – 24. 1. 2020**

**Pondělí**

Rohlík s Lučinou, zelenina, ovoce, Granko, čaj/voda /1,3,7/

Dýňová polévka s opraženou houskou /1,3,7/

Krůtí nudličky na houbách, dušená rýže s hráškem, ochucené mléko, čaj /1,3,7/

Špenátová pomazánka, chléb, čaj /1,3,7/

**Úterý**

Jáhlová kaše s vanilkou, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /7/

Zeleninová polévka s drožďovými knedlíčky /1,3,7,9/

Rybí karbanátky, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí, nápoj /1,3,7/

Ovesná večka, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Rohlík, šunková pěna, ovoce, zelenina, Horká čokoláda, čaj/voda /1,3,7/

Polévka kozí brada /1,3,7,9/

Boloňské kuřecí špagety sypané sýrem, ovoce – ZŠ, mošt /1,3,7/

Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Jogurt, čokoládové kuličky, neslazené mléko, ovoce, čaj/voda /1,7/

Polévka z míchaných luštěnin /1,3,7,9/

Vepřová kotleta po pražsku, šťouchané brambory, čaj /1,3,7/

Tvarohová pomazánka s kapií, žitný chléb, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Hermelínová pomazánka, grahamový rohlík, zelenina, ovoce, Latté, čaj/voda /1,3,7/

Rychlá s vejci /1,3,7,9/

Kachní prsa se švestkovou omáčkou, bramborová kaše, čaj /1,3,7/

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj /1,3,7