**Jídelníček 5. 10. – 9. 10. 2020**

**,,Jídelníček podzimní zeleniny“**

**Pondělí**

Tvarohová pomazánka s rajčaty, rohlík, zelenina, ovoce, Granko, čaj /voda /1,3,7/

Mrkvová polévka s nudlemi /1,3,7/

Květákový mozeček, šťouchané brambory, dýňový kompot, čaj /1,3,7/

Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj /1,3,4,7/

**Úterý**

Špaldová kaše s ovocným přelivem, neslazené mléko, čaj / voda /1,3,7/

Cibulový krém s opraženou houskou /1,3,7/

Masovo-rýžový nákyp na zelném listu, rajčatový salát, nápoj /1,3,7/

Houska s ramou, plátek šunky, zelenina, čaj /1,3,7/

**Středa**

Veka s Lučinou, zelenina, ovoce, Malcao, čaj /1,3,7/

Rajská polévka s kapáním /1,3,7/

Kuřecí přírodní řízek, dýňové pyré, přízdoba, ovocný mošt , dýňový moučník/1,3,7/

Domácí dýňová bábovka, neslazené mléko, čaj /1,3,7/

**Čtvrtek**

Tvarohová pom. s pažitkou, vícezrnná houska, zelenina, ovoce, mléčná káva, čaj /voda /1,3,7/

 Rybí polévka s podzimní zeleninou a pohankou /1,3,4,7,9/

Masové výpečky, zelí z červené řepy, kynutý houskový knedlík, čaj /1,3,7/

Ovesná večka s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj /1,3,7/

**Pátek**

Ochucený jogurt, grahamový rohlík, ovoce, neslazené mléko, čaj /voda /1,3,7/

Drůbeží vývar s rýží /1,3,7,9/

Cuketové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj /1,3,7/

Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj /1,3,7/